



«Какая польза от знания души,  
которая знает путь к Богу и не хочет  
следовать ему?» - Якоб Бёме.

Электронный журнал

# ЧЕЛОВЕК. МИР. ГНОЗИС

[mir-gnozis.ru](http://mir-gnozis.ru) | сайт о духовном пути

№8(61) декабрь 2024



Подписаться на журнал можно на сайте: [mir-gnosis.ru/kurs](http://mir-gnosis.ru/kurs)

## Якоб Беме (1575–1624): «тот, Другой в нас».



«Мое знание досталось мне после долгих поисков, когда я стучался во все двери, поэтому я хочу записать его для памяти. Может быть, мне удастся побудить того, Другого, пойти вслед за мною в этом поиске, тогда моя находка процветет пышным цветом и не останется сокрытой в земле. Но для заведомых умников, которые вроде бы понимают и знают все и вся, а на самом деле ничего – для них я не писал. Ибо они и так сыты и благополучны. Но для простых людей, таких как я сам, для них я писал, чтобы возрадоваться вместе с ними.»

*Три принципа Бога. Якоб Беме (1575–1624)*



### В НОМЕРЕ:

3 – Имена. Якоб Беме (1575-1624) - сапожник из Герлица.

5 – Об искусстве дьявола или как рождается ложная душа. (Из книги Якоба Беме «О тройственной жизни человека»).

7 – «Силезский вестник». Ангел Силезский и немецкая мистика.

9 – Идрис Шах - искатель истины.

11 – Куда и на что тратится человеческая энергия?

16 – Практикум «Путь к себе».



Якоб Бёме (1575 - 1624), сапожник из Герлица, «немецкий чародей» и «тевтонский философ».

Ниже вы найдете информацию о выдающемся немецком мыслителе, его работы и цитаты.



## ЯКОБ БЁМЕ (1575–1624) - САПОЖНИК ИЗ ГЕРЛИЦА

Библиологический словарь /  
Протоиер. Александр Мень.

**Р**одился в Силезии в зажиточной крестьянской семье. Обучившись ремеслу сапожника, поселился в Гёрлице, где и провел большую часть жизни. Под влиянием пастора Мартина Меллера, стремившегося преобразовать лютеранское учение, Бёме стал знакомиться с мистической натурфилософской и алхимической литературой. Особенно волновала его проблема зла и \*теодицеи. Решение ее было подсказано Бёме не столько книгами, сколько личным мистическим опытом. По свидетельству самого Бёме, дважды (в 1600 и 1610) он пережил состояния озарения, когда ему

открылась сущность вещей. Пытаясь передать этот опыт, Бёме написал книгу «Аврора, или Утренняя заря в восхождении» («Morgenröte im Aufgang oder Aurora», [S.l.], 1612). По форме она представляла собой род толкования на \*Шестоднев. Несмотря на перегруженность астрологической и алхимической терминологиями, на запутанность изложения, странные образы и темные \*аллегии, этот труд обладает огромной поэтической силой и глубиной мысли.

Гегель считал Бёме самородком, положившим начало оригинальной

немецкой философии. Размышления Бёме начинаются с тайны \*грехопадения. Одним из первых среди толкователей Библии он отверг мысль, будто зло явилось в природе в результате Адамова непослушания. Когда был сотворен человек, единый организм природы, «древо» ее, было уже раздираемо противоположными силами. «Нет ничего в природе, что не заключало бы внутри себя доброго и злого; все движется и живет в этом двояком побуждении». Полярность мира проистекает из Бога, в Котором потенциально пребывает все. Вселенная полна динамики, огня, вечного «кипения»; и в Самом Боге нельзя видеть неподвижное

Начало. Сокровенный Отец, проявляя Себя в Слове (Сыне), соединяет тайну этого проявления со Своей непостижимой сущностью через Духа. Его силы рождают мир. «Из сил Божиих возникло небо; из неба возникли звезды; из звезд возникли стихии; из стихий возникли земля и твари».

Этот богословский эволюционизм Бёме местами приближается к пантеизму, хотя последовательным пантеистом Бёме не был. Его мысли свойственны антиномичность, парадоксальность, недосказанность. По мнению Бёме, противоположности, когда они заключены в Божестве, имеют гармоничный характер. Когда же свободная воля духовных существ пыталась подняться выше Бога, полярности приобрели мучительный, темный характер. Падение Люцифера в силу взаимосвязанности всех уровней творения сказалось и на Вселенной в целом. Но эта катастрофа ее не погубила. «Ибо земная и поврежденная природа от начала своего сотворения и до сего дня непрестанно трудилась над тем, чтобы мочь произвести небесные образы, как в земле, так и в людях и зверях». Этот процесс Бёме сравнивает с муками рождения. Он решительно отвергает учение \*Кальвина о предопределении. Человеку дарована свобода, несмотря на то, что «вещество, из которого был создан Адам, было несколько заражено дьявольским недугом». Человек мог преодолеть это темное начало, но поддался искушению, которое поработило его. Спасение человеку принес Сам Бог, воплотившись в Иисусе Христе. Через Него свет проникает в падший мир. Он есть заря нового бытия, которая брезжит во всем, что есть доброго в человеке. «Все люди таковы, будь они христиане, иудеи, турки или



Дом Бёме в Згожелице (Польша).  
Могилы Бёме на церковном кладбище  
в Гёрлице, Саксония



язычники; в ком есть любовь и кротость, в том есть и свет Божий». Заря Христова предшествует великому Дню, когда зло в мире будет окончательно побеждено.

В своих последующих писаниях, в частности в «Теоскопии», вошедшей в сборник «Христософия» (Chrtistosophia, [S.I.], 1624), Бёме углубил свое учение о противоположностях. Пока Бог представляет собой неизреченную «Бездну» («Abgrund»), Он не может стать Творцом. Тайна Триипостасности есть саморазличение в Боге, которое же производит противоположности в твари, – искажаясь, она рождает зло, а устремляясь к Богу, – добро. Творение и искупление есть единый процесс, полный борьбы, «буйства», надежды и великого завершения.

Книги Бёме вызвали гонения против него со стороны лютеранских ортодоксов. Его даже пытались изгнать из Гёрлица. Позднее идеи Бёме, несмотря на то, что они чужды строгой философской и богословской логики, оказали большое влияние на европейскую мысль, в частности на Гегеля, \*Шеллинга, А.Шопенгауэра, Ф.Баадера, Вл.\*Соловьева, \*Бердяева. В Россию его книги проникли уже в конце 17 в. и были полностью переведены в 18 в. (изданы лишь частично). Архиеп. Филарет (Гумилевский) находил рукописи его трудов даже в крестьянских домах. На некоторых была надпись «иже во святых отца нашего Иакова Бемена».

Источник: Библиологический словарь / Протоиер. Александр Мень. - Москва : Фонд им. Александра Меня, 2002. – В 3-х том. / Т. 1: А-И. - 2002 - 602, [5] с. ISBN 5-89831-026-6



## ОБ ИСКУССТВЕ ДЬЯВОЛА ИЛИ КАК РОЖДАЕТСЯ ЛОЖНАЯ ДУША!

Якоб Бёме "О тройственной жизни человека» Глава 11

**З**найте же, ложное безбожное семя может быть оставлено; и если так происходит, то природа огня часто принимает ужасный вид духа души, познаваемый не во внешнем облике человека, а только в ложной воле, ибо каждый человек является из своей бездны. Как только его дух души обретает форму и является в образе, его внутреннее тотчас выходит наружу: чем воля является в бездне, то тело совершает и в этом мире.

Ты спрашиваешь, как это может быть; вот мы даем вам знать, что внешнее правление находится в семени, и если оно сеется родителями без любви Божией, т.е. в

непотребстве или в ложной воле, то когда семя еще является серой (Sulphur), в нем правит созвездие и втягивает констелляцию звезд, отчего они (звезды) друг на друга смотрят и либо противятся, либо благоприятствуют друг другу, в зависимости от воображения своего в то или иное время, ибо каждая звезда есть вождение, т. е. чудо по своему свойству и каждая желает жизни. Таким образом, стихийная сера, пленяется вождением звезд и, притягивая или впуская это вождение в себя и беременеет им.

В звездах заключены все свойства мира сего: каковыми являются все твари, таковы и

звезды, и каждая способствует жизни и откровению чудес Божиих; ибо они воплощены потому, что Бог хотел открыть все виды природы. Так если такая звезда тверда, т. е. если она приняла силу Солнца через введение духа, то она могуча и способна запечатлеть свое воображение в семя, от которого творение в стихийной жизни и духе получит данное свойство. Так происходит как в человеке, так и в животных. Заполняя душу, такое злое свойство часто отторгает ее от воли Божией и хотя в душе живет образ Божий, который желает Бога, но он пленен внешним духом, который томит и мучит его. Это вы можете

увидеть и узнать на примере тех, кто часто впадает в грубые грехи или пороки, ибо внешний дух низвергает их в оные. Но потом они испытывают такое раскаяние и сожаление об этом, что вздыхают, дают обет и постятся. Столь сильно борение души с духом мира сего, ибо иной человек часто творит такое, чего прежде у него ни в мыслях, ни тем более в воле не было; и тем не менее, события его как бы опережают. Потому то дьявол столь сильно побуждает человека к блуду, потому что он хорошо знает, чего достигает этим и что может произойти в вочеловечении, когда прекраснейший дух родится из столь ложной воли, к которой он имеет пока столь великий доступ и власть.

Когда человек чувствует себя чересчур самоуверенно дьявол вползает в дух его и смотрит, когда злое и неблагоприятное для его свойства расположение звезд (т.е. констелляция) находится в нем, и тогда ввергает человека в непредвиденное падение: гнев или разбой, яд или смерть, – таково искусство дьявола, о котором он больше всего печется; ибо внешняя жизнь полностью принадлежит звездам. Если ты захочешь воспротивиться этому, то должен войти в волю Божию; тогда никакое созвездие не будет иметь для тебя значения и не сможет произвести того, в чем его сила: ибо воздействовать на тебя желают вовсе не звезды, но только дьявол, ибо вся природа преклоняется пред волей Божией. Образ Божий в человеке столь могуч и силен, что если ввергает себя целиком в волю Божию, то он способен укротить природу так, что звезды ему повинуются и радуются в образе; ибо воля их состоит в том, чтобы избавиться от суеты, и поэтому они зажигаются в кротости, от чего радуется небо, а гнев

Божий гаснет и утихает в правлении мира сего; если же он возгорается, то виною этому – человеческая злость, ибо люди разжигают в себе гнев ради духа мира сего. Ибо лживый злой человек разжигает стихии, ввергая в них свою злую силу и лживость, которые гнев бездны поглощает и оттого возбуждается, и действует. В тишине и покое любовь Божия содержит этот гнев бездны в кроткой жизни, но, усиливаясь, он побеждает сей мир.

Итак, мы поведаем вам из верного основания



Гравюра неизвестного автора 1686 года. «Неизвестный добропорядочный человек идёт, покупая пару ботинок, к молодому Якову Бёме в его мастерской, чтобы предсказать наступающее ему просветление Божественным Светом, как то потом и последовало»

превеликую тайну гнева и дьявола и покажем ее: если человек зачат в ложной воле своих родителей и он еще заключен в семени во чреве матери, в нем пребывают два правления, как две тинктуры, одна – из вечной матрицы, а другая – из центра мира сего и благодаря этому по воле дьявола часто образуется совершенно ложная душа, которую пленяет гнев. И дух мира сего делает так, что если душа во время пробуждения духа пребывает в благоприятной констелляции, то она часто преобразуется в весьма дружелюбного, приятного, внешнего духа, который может бескорыстно составлять добрые слова, в то время как душа его – дьявол: устами он вещает добрые слова, а дух его сердца – яд, и он думает лишь о том, как творить зло, прикрывая его блеском видимого рождения! Он живет в двух царствах, в этом мире и у дьявола, он не верует в Бога, потому что почитает за Бога самого себя. Хотя он лицемерно и исторически считает себя «чадом Божиим», однако совершает это лишь для вида. Дьявол же так щечочет сердце его, что он полагает, будто царство Божие состоит в историческом знании. Будто если знаешь, что Бог пребывает в трех лицах, что Бог стал человеком и обратил к нам Свою благодать, то ты уже – «чадо Божие» и «христианин»! Простецы всегда склонны приписывать софистам власть прощать грехи, а софистом является всякий, кто присваивает себе эту власть без воли Божией. Но не предав полностью волю свою Богу, такой священник есть лишь лицемер, придерживающийся истории и почитающий свою осведомленность за веру.

Якоб Бёме «О тройственной жизни человека» (Глава 11)

## Ангел Силезский и немецкая мистика

**Е**сли обобщить идеи «Херувимского странника», то их можно представить в следующем виде. «Бог во мне, я — в Боге» имеет вариации: как Бог рождает меня в себе, так и я в себе рожаю Бога; Я становлюсь Христом в Духе, как Он стал мною во плоти; Бог и человек через Сына (т.е. во Христе) могут меняться местами; если я рожаю в себе Христа, то я духовная Дева Мария; все «человеки» — невесты Христовы? и «аз есмь невеста Христова».

Мистика Силезия углубляет и запечатлевает этими безоговорочными заявлениями пространные и противоречивые рассуждения и Мастера Экхарта, и Бёме: аз есмь одновременно и мать Сына Божия, и Отец (коли рожаю Его в себе), и невеста, значит, и жена; будучи, таким образом, родней Богу, — аз есмь и дочь, и брат, и сестра. Слияние в такое Единство возможно только в опыте мистическом, духовном, переходящем в поэзию как продолженную духовность: «Дух дышит, где хочет». В Духе, преображенном поэтической свободой, возможно, по Силезию, любое равенство. Можно даже, гиперболически, над Богом вознестись (кн. 1, стих 3).

Их вступительной статьи Н. О. Гучинской // Ангелус Силезиус. Херувимский странник (Остроумные речения и вирши). — СПб.: Наука, 1999. — 509 с. (Сер. «Слово о сущем»).

Главное сочинение Ангела Силезского, опубликованное в 1657 г., «Остроумные речения и вирши» («Geistreiche Sinn- und Schlussreime»), при втором издании в 1675 г. получило название, ставшее знаменитым, — «Херувимский странник» («Cherubinischer Wandersmann»). Основная поэтическая форма сборника — монодистих, т. е. афористический двустрочник, написанный александрийским стихом.

Из сборника «Херувимский странник»

### **Молчанием сказано**

О муж, ты с Бытием извечным жаждешь встречи?  
Тогда сомкни уста и воздержись от речи.

### **У Бога есть все имена и ни одного**

Всевышнему имён находят люди много,  
Но ни в одном из них признать не могут Бога.

### **Покой и деяние Бога**

Бездеятелен Бог в своих трудах, заметь:  
В его делах — покой, и в жизни его — смерть.



Ангелус Силезиус, наст. имя Йоханнес Шеффлер (1624-1677), он же «Силезский Вестник», или Ангел Силезский



Херувимский странник / Пер., вступ. ст. и примеч. Н. О. Гучинской. СПб., 1999.

### **Познаваемое должно быть познанным**

Ничто не познаётся в Боге: он — одно.  
Всё то, что в нём,— самим собою быть должно.

### **Бог щедрейший**

Безмерен Бог: свои создания любя,  
Он с большей силой им приносит в дар себя.

### **Ещё раз об этом**

В нас возрастает Бог: он древний океан,  
Что в плесени ещё был мощью обуюн.

### **Как измеряет Бог**

Безмерен Бог: но там найдёшь его ты меру,  
Где моё сердце одержимо им безмерно.

### **Наилучшая молитва**

Молящегося та молитва хороша,  
Когда пред ней преображается душа.

### **Покой**

Будь чистым, тихим, кротким в суете  
мирской,  
Тогда познаешь в ней божественный покой.

### **Человек, творящий время**

Ты время сам творишь: внутри часов есть разум;  
Лишь остановишь их, как время выйдет сразу.

### **Твоя тюрьма — это ты сам**

Мир за тобой не бдит; весь этот мир — он твой,  
В тебе он заточён, и ты его конвой.

### **Благой обмен**

Ты предан Богу, и тебе он предан тоже:  
Идёшь ты вверх, он — вниз, какой обмен, о Боже!

### **Притворяться не грешно**

Что не грешно? Ох, и не спрашивай об этом:  
— Иди,— твердят тебе цветы немые летом.

### **Кто в деянии покоится**

Мудрец, который над собою всё парит,  
Спит, бодрствуя, и, созерцая мир, творит.

### **Каков человек, такова и награда**

В невинном поцелуе больше есть добра,  
Чем в немоющем труде до смертного одра.

### **Ты должен стать дитём**

Дитём не став, не выйдешь к Богу никогда:  
Слишком малы врата, ведущие туда.

### **Что любят, в то и преображаются (из Св. Августина)**

Что любишь ты, в то и вращаешь понемногу.  
Земля идёт к земле, кого-то тянет к Богу.

### **Всё в одном**

Пойми же, что одно горчичное зерно  
Есть образ всех вещей, их высота и дно.

### **Большое в малом**

Ты говоришь: большого в малом не найти.  
И небеса нельзя на землю низвести.  
Ну, так взгляни на малыша, что в колыбели  
Лежит, вобрав в себя и небеса, и землю.

### **Бог становится малышом**

Господь живет в ребенке, в малом, небольшом,  
Ах, как бы я хотел быть этим малышом.

### **Внешнее тебе не поможет**

Голгофы крест от зла тебя не избавляет,

Если в тебе он о себе не заявляет.

### **Это придумала любовь**

Что был распят Христос, и что его терзали!  
Что был позором он, несчастный, заклеимён!  
Что испытал он страх, затем был погребён!  
Придумала любовь, чтоб мы его познали.

### **Бог приносит весьма великий дар**

Великий дар для нас находится у Бога:  
Увы, вмещает наше сердце так немного.

### **В небеса не стремится мудрец**

В небеса не стремится пред смертью мудрец:  
Он ведь там до того, как наступит конец.

### **Смерти нет**

Я знаю, смерти нет: и умерев, я снова  
В тот самый миг вдруг пробуждаюсь к жизни новой.

### **Нельзя же тебя миновать**

Мой друг, раз ты живешь, всё время будь в пути:  
Вперёд, от света к свету следует идти.

### **Случай и необходимое сущее**

Стань сущим, человек; исчезнет этот свет,  
И сущее сведёт случайное на нет.

### **Заключение**

Довольно, друг. А если вчитываться пуще,  
То сам ты должен стать Писанием и Сущим.

Перевод с немецкого Ж.Баймухаметова  
(перевод выполнен по изданию: Das deutsche Gedicht vom mittelalter bis zum 20 Jahrhundert. — Frankfurt am Main. 1957)



## ИДРИС ШАХ - ИСКАТЕЛЬ ИСТИНЫ

Из книги «Суфии» (англ. The Sufis), 1964

### Суть суфизма

Поскольку суть суфизма заключается в осознании истины суфиями, его перспективы не могут измениться, хотя его внешние проявления могут стать иными. Методы обучения изменяются в зависимости от конкретного культурного контекста. В других системах изменения претерпевают именно перспективы философской школы. Это «имеет огромное значение, если рассматривать другие истоки суфийского Пути. Мы увидим, что в процессе исторического развития перспективы других философских учений изменялись в соответствии с изменением социальных условий, в то время как суфийские идеалы оставались неизменными и

неразрывно связанными с всеобъемлющим и ничем не ограниченным пониманием» (Сирдар Икбал 'Али Шах. «Исламский суфизм», Лондон, 1933, стр. 10).

Привычка относиться к философии как ко временному средству, слепому поиску истины, изменяющемуся в зависимости от приобретения обычной информации, привела к тому, что сегодня нашлось бы немного людей, которые смогли бы просто понять, что существует некая конечная истина, которая является истинным мерилom всего и которая доступна человеку.

### Неоправданное беспокойство

Человек, выросший в условиях западной

культуры, часто оказывается в невыгодном положении, когда сталкивается с проблемой учения, потому что он слишком много внимания уделяет решению вопроса: господствовать или быть подчиненным? Зачастую представления таких людей об этой проблеме являются весьма примитивными («господствовать или подчиняться»), а их литературная и философская подготовка не позволяет им понять, что суть этой проблемы состоит в допущении того, что не существует более возвышенной альтернативы, чем «бороться или быть объектом противоборства».

Некоторые западные наблюдатели замечали наступление этого важного критического

момента. Издатели материалов последнего симпозиума (А. Э. Бидерман и Х. Зиммер (издатели). «Управление поведением человека», Нью-Йорк, 1961, стр. 4) упоминают об этой характерной черте в статье под заголовком «Неоправданное беспокойство»: «...неспособность заставить других исполнять свои желания и наоборот - боязнь оказаться под контролем других, вследствие чего утрачивается самостоятельность, которую считают основным фактором в концепции личности. Эти противоположности непомерно раздуты в параноидальном мышлении, которое является одной из самых ментальных свойств западного человека».

### Элементы суфизма

Десять Элементов суфиев имеют отношение к структуре индивидуального усилия, в результате которого Искатель приобретает возможность пробудиться или ожить в более высоких измерениях, находящихся вне рамок повседневного опыта. Аль-Фариси приводит их в таком порядке:

1. Разделение объединения.
2. Восприятие услышанного.
3. Товарищеские отношения и дружба.
4. Правильный выбор.
5. Отказ от выбора.
6. Быстрое достижение определенного «состояния».
7. Проницательность мысли, самоконтроль.
8. Путешествия и движение.
9. Отказ от приобретения.
10. Отсутствие приобретенного или алчности.

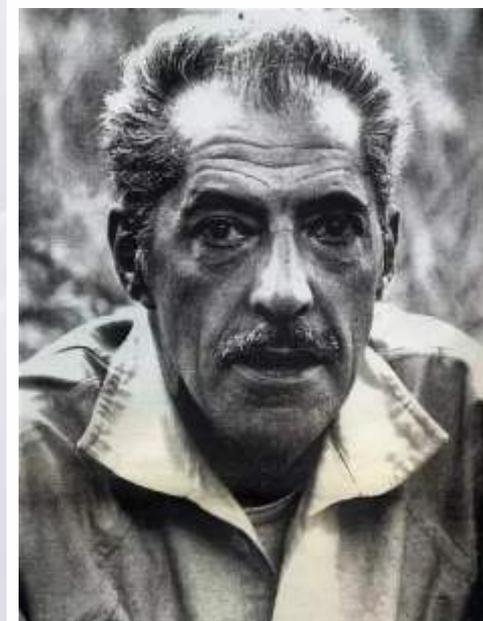
Суфийская подготовка и упражнения основаны на этих Десяти Элементах. В зависимости от потребностей ученика учитель выбирает для него программу обучения и деятельности, которая дает ему возможность развивать

функции, отраженные в названиях этих Элементов. Таким образом, эти факторы являются основой подготовки человека к развитию, которого ни в каком другом случае он не смог бы ни осуществить, ни воспринимать, не говоря уже о том, чтобы довести до конца.

### Из книги «Суфии» (1964)

#### О ПОЯВЛЕНИИ, ПРЕБЫВАНИИ И ОСТАВЛЕНИИ МИРА

Человек, ты входишь в мир сей с неохотой,  
плача, как брошенное дитя;  
Человек, ты оставляешь свою жизнь опять  
покинутой,  
опять плача, полный сожаления.  
Потому живи эту жизнь так, чтобы в ней  
в действительности ничего не терялось.  
Ты должен привыкнуть к ней,  
после того как не сможешь привыкнуть к ней.  
А когда привыкнешь к ней,  
ты должен привыкнуть быть без нее.  
Размышляй над этим противоположением.  
И умри «прежде чем умрешь», как сказал  
Совершенный.  
Замкни круг, прежде чем он замкнется для  
тебя.  
Но пока не сделано, если не совершено -  
жди горечи в конце, как было в начале:  
и в середине -- как и в конце.  
Входя, не видел ты этого узора, а войдя -  
увидел другой узор.  
Увидев этот явленный узор, не мог ты видеть  
нитей  
ожидаемого узора.  
И пока не увидишь их оба,  
дотоле пребудешь неудовлетворенным. -  
Кого ты станешь винить?  
И за что?



Идрис Шах (1924-1996) - писатель, мыслитель, учитель суфийской традиции. Его известной работой стали «Суфии» (1964). В своих трудах Шах представлял суфизм как универсальную форму мудрости, которая предшествует исламу. Подчеркивал, что суфизм не статичен, а всегда приспособливается к текущему времени, месту и людям, он выражал своё учение в западных психологических терминах.

«Человек. Мир. Гнозис»  
сайт о духовном Пути  
[mir-gnozis.ru](http://mir-gnozis.ru)



«В этом мире человек все равно будет съеден но большая разница, кем — Архангелом или демоном». (суфийская мудрость)

Рисунок Дэвида Линча

## КУДА И НА ЧТО ТРАТИТСЯ ЧЕЛОВЕЧЕСКАЯ ЭНЕРГИЯ?

Из справочника Ключникова С.Ю. «Психоэнергетическая защита»

### **Вопрос. Можно ли рассматривать человека как энергетическую дробь?**

**Ответ.** Перефразируя мысль Льва Толстого о том, что каждый человек есть дробь, где в числителе находятся его реальные заслуги, а в знаменателе — его мнение о себе, можно сказать, что человек представляет собой живую энергетическую дробь, у которой числитель отражает накопленный запас сил, а знаменатель свидетельствует об их растрате.

Конечно, речь идет о растрате, осуществляемой низшим вампирическим Я, которое как бы сбрасывает энергию в

убыток, опускает ее в низшую часть дроби, однако, самопожертвование и самоотдача, заповеданные всеми истинными религиями и учениями мира, напротив, преобразуют энергию, переводят ее в более высокий план, накапливают, и таким образом превращают ее в прирост, поднимая в высшую часть дроби. Тратит силу «внутренний вампир» в человеке, его несовершенство и пороки, которые раздувают и усиливают внешние вампиры. Значительная часть энергии отнимается кармой, которая действует с абсолютной справедливостью, восстанавливая нарушенное прежде божественное

равновесие. В знаменателе этой живой дроби энергия, похищенная у человека вампирическими свойствами собственного несовершенного Я, кармическими задолженностями, внешним миром и внешними вампирами. В числителе этой живой дроби — энергия человеческих духовных накоплений, отработанной и очищенной кармы, высшего мира и высших сущностей, которые являются постоянными энергетическими донорами, питающими человеческий физический и тонкий организм. Преодоление вампиризма состоит в собирании потерянной и растроченной энергии, которая оказалась присвоенной

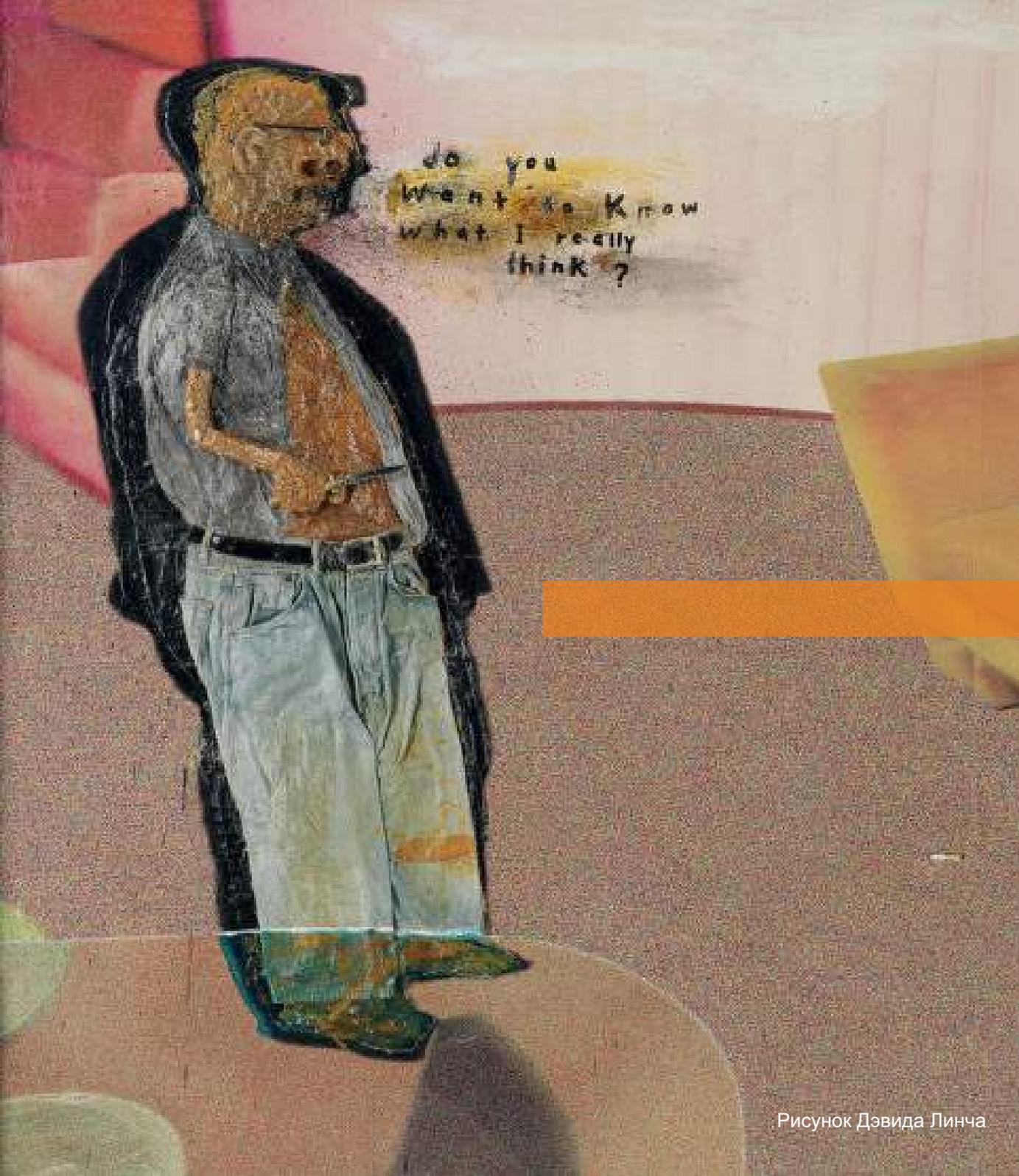


Рисунок Дэвида Линча

низшим человеческим Я, кармой, внешним миром и вампирическим окружением. Борясь с вампиризмом в себе и вне себя, человек опирается на энергию, сосредоточенную в числителе живой дроби, — лучшие духовные накопления и силы. Знаменатель такой дроби — символ разбрасывания камней, отягченности человека собственной кармой, задолженностями, усталостью. Числитель — символ собирания камней, духовной энергии света и надежды.

Накопление энергии есть перевод ее из знаменателя в числитель, где она пребывает в качественно более высоком собранном состоянии. Растраты энергии есть перевод ее из числителя в знаменатель, где она пребывает в качественно более низком рассеянном состоянии. Соотношение между накоплением и растратой или величина такой дроби есть реальная эволюционная цена каждого человека. Чем духовно выше и совершеннее человек, тем в большей степени он победил и встречающиеся на его пути внешние вампирические тенденции, и «внутреннего вампира». Чем духовно ниже и несовершеннее человек, тем в большей степени он побежден и раздавлен встречающимися на его пути внешними вампирическими влияниями и собственным «внутренним вампиром».

Эзотерические знания, соединенные с современными психологическими методами, позволяют определить степень подверженности каждого человека влияниям вампирического плана.

Преодоление внутренних вампирических свойств, накопление энергии, ее удерживание и приумножение требует особой защиты, иначе накопленную силу не удержать. Из бесчисленных методов, содержащихся в самых различных религиях,



## КАК НАКАПЛИВАТЬ ПСИХИЧЕСКУЮ ЭНЕРГИЮ?

учениях и традициях, в данной книге приведены наиболее ценные методы духовно-психологической защиты.

### **Как накапливать психическую энергию?**

**Ответ.** Для того, чтобы преодолеть перечисленные внутренние механизмы, ведущие к упадку сил, и накопить положительную энергию, необходимо принять примерно следующие меры, обратные перечисленным факторам истощения энергии:

#### **На уровне физического тела:**

- излечение всех болезней, которые поддаются лечению;
- здоровый образ жизни, предполагающий правильный, соответствующий индивидуальности человека режим дня, питания, сна (в городе 7–8 часов), физической тренировки;
- снятие мышечных зажимов и овладение освобождающейся энергией;
- искусство совершения ритмичных движений, которые помогают извлечению энергии (праны) из пространства (в наибольшей степени эти движения сосредоточены в таких системах тренировки тела и оздоравливающих гимнастиках, как хатха-йога, цигун, тайдзи дзюань, тибетская гимнастика кум-ньё, некоторые боевые искусства Дальнего Востока).

#### **На уровне действий и деятельности:**

- отказ от тех действий и деятельности, которые основаны на устремлении к энергозатратным целям;
- сосредоточение своих усилий на совершении таких действий, цели которых



Рисунок Дэвида Линча

всегда несут в себе положительный энергетический заряд;

— преодоление в себе слишком жесткой установки на успешный результат в том деле, которым человек занят, и невнимания к процессу деятельности (это выражается в волевом давлении на сферу эмоций и несвободном, натужном характере всего, что человек делает, потому важно оставить эту жесткую установку),

— отказ от совершения бесцельных или механически выполняемых действий, и воспитание в себе способности с наслаждением и радостью осознавать каждый момент своей деятельности, внося в нее творческий смысл, что позволяет извлекать скрытую энергию из глубинной

природы человека и быть свободным мастером своего дела.

— умение правильно распределить энергию в процессе деятельности и сохранить резервный запас сил, чтобы действие не выглядело истощенным и неубедительным;

— умение освободиться от неверия в успех совершаемого действия, поддержание несокрушимой веры в успех дела, несмотря на самые трудные обстоятельства.

— отказ от действий, планирование и совершение которых осуществлялось без учета силы внешнего противодействия; продумывание последствий каждого действия;

— настройка на Высшее благословение каждого действия.

#### **На уровне взаимоотношений с людьми:**

— преодоление неправильных установок в общении (высокомерия, приниженности, чувства, что вам все должны, чувства, что вы никому не нужны и т. д.);

— отказ от чрезмерной откровенности в общении, склонности к обилию разговоров, болтовне, монологизму, излишней психологической зависимости от других людей, преодоление привычки опираться не на себя, а на других;

— умение отказаться от неправильного выбора партнеров, не подходящих по личностным качествам и склонных к расточительной трате времени и сил;

— сознательная установка на общение с духовно продвинутыми интересными

людьми, объединенными не только личной дружбой, но и высокой сверхличной идеей и целью;

— умение защищаться от агрессии, хамства, психологического и психоэнергетического нападения;

— преодоление излишней закрытости в общении, которая воздвигает стену между человеком и другими людьми и препятствует свободному обмену энергии от сердца к сердцу; воспитание открытой психологической установки;

— умение преодолевать конфликты в общении, способность в трудный момент взять на себя роль психологического нейтрализатора или гасителя отрицательных энергий.

#### **На уровне отношения с самим собой:**

— преодоление ошибочной самооценки, связанной либо с завышенным восприятием себя и своих возможностей, либо с заниженным взглядом на самого себя;

— преодоление склонности к самолюбованию, которая поглощает силы человека, оттягивая энергию на бессмысленное восхищение своей несовершенной личностью;

— преодоление склонности к самокопанию и самоедству;

— преодоление склонности к отождествлению своего истинного Я с малой земной личностью; готовность искать это истинное Я внутри земной личности;

— готовность осознать вампирические свойства собственного Я и начать работать над собой для их преодоления.

#### **На уровне отношения к своему воплощению:**

— осознание истинной цели своего



Рисунок Дэвида Линча

воплощения и постановка конкретной задачи своей жизни;

— осознание великой ценности человеческого воплощения как уникальной возможности совершить рывок к духовном восхождении и совершенствовании;

— осознание быстротечности человеческой жизни и уникальной ценности каждого момента времени;

— принятие закона причинно-следственной связи как универсального закона вселенной, объясняющего все неясные моменты жизни;

— преодоление концепции: "жизнь есть игра случайных факторов".

На уровне отношения к тому или иному эгрегору, религии, учению:

— умение совершить правильный личный выбор и стать последователем истинной религии или учения;

— умение сделать правильный выбор и стать последователем такой истинной религии или учения, которые соответствовали бы индивидуальному психотипу и особенностям человека;

— преданность идеалам, идеям, образам, законам вы бранной религии или учения;

— выполнение предписаний выбранной религии или учения во всех планах бытия;

— умение подключиться к совокупной силе религии, включающей в себя духовную энергию первоучения провозвестника и основателя данной традиции, энергии всех ее святых и подвижников, энергии земной и небесной церкви с ее молитвами, литургиями, таинствами, ритуалами.

**ПРАКТИКУМ «ПУТЬ К СЕБЕ»**

Подробнее на сайте: <https://mir-gnozis.ru/1-0>

Друзья, нас часто спрашивали, как на практике осуществить тот путь духовного преображения, о котором мы пишем? Что, собственно, надо делать? Наш практикум называется «Путь к себе».

Мы не берём никаких денег. Мы тоже ищущие, которым в своё время помогли на Пути. Теперь наш черёд помочь другим. От вас как искателя нужно только время и искреннее желание двигаться по пути.