



*На разные материалы давление
действует по-разному:
одни мельчают, другие растут.
(Станислав Ежи Лец)*

Электронный журнал

ЧЕЛОВЕК. МИР. ГНОЗИС

mir-gnozis.ru | сайт о духовном пути

октябрь 2021



Борис Пастернак: «Нельзя без последствий для здоровья изо дня в день...»

Нельзя без последствий для здоровья изо дня в день проявлять себя противно тому, что чувствуешь; распинаться перед тем, чего не любишь, радоваться тому, что приносит несчастье. Наша нервная система не пустой звук, не выдумка. Она — состоящее из волокон физическое тело. Наша душа занимает место в пространстве и помещается в нас как зубы во рту. Ее нельзя без конца насиловать безнаказанно.

Борис Леонидович Пастернак, «Доктор Живаго»



В НОМЕРЕ:

- 3 – Вместо предисловия
- 5 – Закон гармонии – источник здоровья
- 7 – Начнем с психосоматики
- 9 – Азбука здоровья
- 16 – Практикум «Путь к себе»



Вместо предисловия



Дорогие подписчики, долгое время мы избегали тем, связанных со здоровьем. Но, как и многие из вас, мы осуществляем путь освобождения Души, находясь здесь, в этом дуальном мире пространства и времени. А потому наши физические, эфирные, астральные и ментальные тела подвержены всем характерным для диалектики процессам рождения, роста и увядания.

Мы совсем не застрахованы от болезней, а порой – наоборот – лишившись привычных «щитов» - даже более подвержены разнообразным влияниям, как со стороны материальной, так и тонкоматериальной сфер. Мы нуждаемся в нашем физическом теле, как и в других, более тонких телах, и обязаны хорошо заботиться о них (по крайней мере, до тех пор, пока освобождение Души не стало свершившимся фактом, а, возможно, и после этого, чтобы, находясь на земле, помогать другим людям, идущим по пути).

Поэтому мы решили посвятить этот номер вопросам физического и психического здоровья духовных искателей.

Разумеется, мы помним, что здоровье не является для гностика целью жизни. Сбалансированное питание, «активный образ жизни», хороший сон и т.д. – это лишь те средства, которые способствуют тому, чтобы не отвлекаться от главной цели пути – открытия в себе Атома-Искры, божественного потенциала, заложенного в нас Творцом. Гностик уделяет своему телу и здоровью ровно столько времени, сил и ресурсов, сколько необходимо для того, чтобы проходить свой путь. Мы не говорим сейчас о тяжелых физических или психических недугах, требующих немедленной помощи специалистов.



Гностик ко всему в этой жизни относится как к возможности познать себя, вернее, распознать ту игру, в которую с нами играет наше эго, вовремя увидеть свои промахи и ошибки, остановиться и вернуться на верную тропу.

Наше земное «Я» очень изворотливо и способно мастерски имитировать духовный путь. Распознать его ловушки можно с помощью тела, которое всегда максимально точно отражает всё, что происходит на тонких планах и таким образом разоблачает игру эго и помогает нам очиститься на всех уровнях.

Мы очень хотели бы, чтобы именно так вы воспринимали этот выпуск журнала – ещё одна возможность познать себя.

В номере собраны материалы разных авторов с разными точками зрения на вопросы здоровья: телесного, душевного и духовного.

Мы старались подобрать такие тексты, которые имеют практическую ценность для человека, идущего по пути освобождения Души. Мы надеемся, что каждый искатель найдёт полезную для себя информацию, которая не только поможет справиться с проблемой (если таковая существует), но и будет способствовать развитию его уровня сознания и позволит вовремя обратить внимание на возможные в будущем проблемы.

И мы хотели бы сразу оговориться, что процесс самопознания может длиться всю жизнь (а то и не одну!), поэтому разумный человек не пренебрегает квалифицированной медицинской помощью, особенно в экстренных ситуациях. Пожалуйста, будьте благоразумны и не позволяйте себе стать жертвой «большой игры».

Мы также хотели бы сказать, что все статьи в этом номере носят информационный характер. Только вы сами решаете, к чему прислушаться и как распорядиться той или иной информацией. Хорошего чтения и будьте здоровы!

Итальянский скульптор из Милана Маттео Пульезе создает захватывающие дух скульптуры мужчин, которые выглядят так, словно пытаются сбежать со стен галереи.
<https://www.designisthis.com/blog/en/post/figurative-sculptures-matteo-pugliese>





Закон гармонии – источник здоровья

Text: Dr. Dagmar Uecker, Страна: Германия, Image: Ruth Alice Kosnick
Ист.: <https://www.logon.media/ru/zakon-garmonii-istocnik-zdorova>

Дорогие подписчики, этот номер нам хотелось бы начать позитивным настроением и предложить вам статью немецкого автора – доктора Dagmar Uecker.

Мы создаем вопиющую дисгармонию во всем планетарном жизненном поле, которая может быть скомпенсирована только посредством тотальных переворотов и глобальных катастроф.

"Возбудитель – ничто, среда- все!"
Флод Бернар (1813-1878)

Здоровье – это неустойчивое равновесие. В нашей саморегуляции - это тонко поддержи

ваемый баланс между уже имеющимися и вновь приспособляющимися силами.

Закон гармонии в нашем Всеоткровении является чудесным инструментом, служащим дальнейшему развитию жизни. Он использует природную поляризацию между существующими, сохраняющимися силами и динамичными, обновляющимися и растворяющимися силами. Только в игре перемен обеих этих сохраняющихся и в определенное время сменяющихся противоположностей возможна эволюция в постоянно развивающихся формах жизни и в более высоких сферах сознания.

Несмотря на почти безграничное многообразие различных проявлений, существующих в

изменчивой игре противоположных сил в нашем Универсуме, в Космосе поддерживается гармония. Движения волн противоположных полюсов поддерживают равновесие, потому что они дополняют, обуславливают и как бы обнимают друг друга. Они являются подлинным единством в более высокой октаве жизни, вне пространства и времени, имеющим общий корень.

Полярность и дуализм

И наша жизнь в основе своей отмечена полярностью: без вдоха не может быть выдоха, без ассимиляции – диссимиляции, чтобы вновь активизироваться, нам надо поспать, наша вегетативная нервная система ритмично управляет всеми жизненно-важными функциями через активизирующую,

Мы создаем вопиющую дисгармонию во всем планетарном жизненном поле, которая может быть скомпенсирована только посредством тотальных переворотов и глобальных катастроф.

"Возбудитель – ничто, среда- все!"

Клод Бернар (1813-1878)

Здоровье – это неустойчивое равновесие. В нашей саморегуляции - это тонко поддерживаемый баланс между уже имеющимися и вновь приспособляющимися силами.

Закон гармонии в нашем Всеоткровении является чудесным инструментом, служащим дальнейшему развитию жизни. Он использует природную поляризацию между существующими, сохраняющимися силами и динамичными, обновляющимися и растворяющимися силами.

Только в игре перемен обеих этих сохраняющихся и в определенное время сменяющихся противоположностей возможна эволюция в постоянно развивающихся формах жизни и в более высоких сферах сознания.

Несмотря на почти безграничное многообразие различных проявлений, существующих в изменчивой игре противоположных сил в нашем Универсуме, в Космосе поддерживается гармония. Движения волн противоположных полюсов поддерживают равновесие, потому что они дополняют, обуславливают и как бы обнимают друг друга. Они являются подлинным единством в более высокой октаве жизни, вне пространства и времени, имеющим общий корень.

Полярность и дуализм

И наша жизнь в основе своей отмечена полярностью: без вдоха не может быть выдоха, без ассимиляции – диссимиляции, чтобы вновь активизироваться, нам надо поспать, наша вегетативная нервная система ритмично управляет всеми жизненно-важными функциями через активизирующую, зажигающую симпатическую систему

и стабилизирующую, силосберегающую парасимпатическую систему. Так мы можем в переменчивой игре работы и отдыха поддерживать нашу жизнь в здоровой гармонии.

Болезнь является выражением дисгармонии в нашем биоритме. Гармония между работой и отдыхом, между приемом пищи и выделением, между движением и покоем, между работой сознания вовне и саморефлексией внутри, нарушена. Гарантом жизнеутверждающей гармонии в разноцветной игре жизненных перемен является правильная мера. Мы сегодня живем в эпоху, когда материальная наука создала огромные технические возможности; так называемый прогресс, похоже, неудержимо восходит по бесконечной спирали, где в гордом головокружении от новых достижений правильной мере внимания не уделяется.

Пока в поле напряжения жизни в желании прогресса, в жажде наращивания во всех сферах бытия обслуживается только один полюс, мы вызываем во всем планетарном жизненном поле вопиющую дисгармонию, которая может быть скомпенсирована только через тотальные перевороты и глобальные катастрофы.

Настало время понять, что мы сами виновники наших нынешних планетарных нарушений в экологической, социальной и медицинской сферах. Эпоха антропоцена грозит стать недостойной эпохой в истории человечества. (Интернет: антропоцен — неформальный геохронологический термин, обозначающий геологическую эпоху с уровнем человеческой активности, воздействующей на дикую природу и играющей существенную роль в экосистеме Земли). Там, где человеком, обслуживающим лишь один полюс, привносится дисбаланс в ход полярных сил, управляющих всей жизнью в нашем Универсуме, для стабилизации нарушенного им равновесия происходит вынужденная корректировка плана. лишь один полюс, привносится дисбаланс в ход полярных сил, управляющих всей жизнью в нашем Универсуме, для стабилизации нарушенного им равновесия происходит вынужденная корректировка плана.

Существует некое "духовное приданое", запечатленное как принцип в каждой человеческой душе. Оно проявляется в форме добродетелей, таких как выдержка, мужество, справедливость, милосердие, вера как изначальное доверие, надежда как непоколебимая убежденность и всеохватывающая любовь. Если мы несем эти чистые атрибуты в нашем принципе, тогда мы являемся благоприятной почвой для гармоничного, здорового, скооперированного и сочувствующего рода человеческого.

Как личности, отмеченные Эго, мы не можем просто перенести в нашу жизненную сферу эти добродетели, характеризующиеся бескорыстием. Эго злоупотребляет ими ради своих корыстных целей, откалывает их от их всеохватывающего единства в эгоцентричную обособленность и таким образом позволяет им впасть в дуализм. Так среди людей возникают такие пороки как невоздержанность, малодушие, зависть, жестокость, ревность, гнев и ненависть. Вследствие этого полярность оборачивается дуализмом. В таких дуальностях мы находим несоединимые противоположности, враждебно противостоящие друг другу и борющиеся друг с другом, вместо того, чтобы дополнять друг друга. Они вызывают вечный раздор и воинственные столкновения и отравляют человеческий образ мыслей. Такова причина, по которой наша биосфера, наше поле сознания и наша внутренняя среда фундаментально больны.

Среда

Французский врач, фармацевт и физиолог-экспериментатор Клод Бернар понимал под средой не окружение, которое характеризуется гигиеническими критериями, а качество нашего менталитета, наших чувств, нашей воли, которые могут обеспечивать гармоничное регулирование нашего физического существования.

Начнём с психосоматики

Психосоматика (др.-греч. ψυχή — душа и σῶμα — тело) — направление в медицине (психосоматическая медицина) и психологии, изучающее влияние психологических факторов на возникновение и течение соматических (телесных) заболеваний.



Человек – это не просто физическое тело, а целая система, состоящая (среди прочего) из семи тел-проводников:

- физическое тело;
- эфирное тело (точный двойник физического тела, но «тонкий», невидимый. Отвечает за энергопотенциал и здоровье);
- астральное тело (еще более тонкий проводник, отвечающий за чувства и эмоции человека);
- ментальное тело (находится в стадии формирования. Отвечает за мыслительные процессы);
- три тела высшего «Я» (чаще всего, их называют: каузальное, буддхиальное и атманическое).

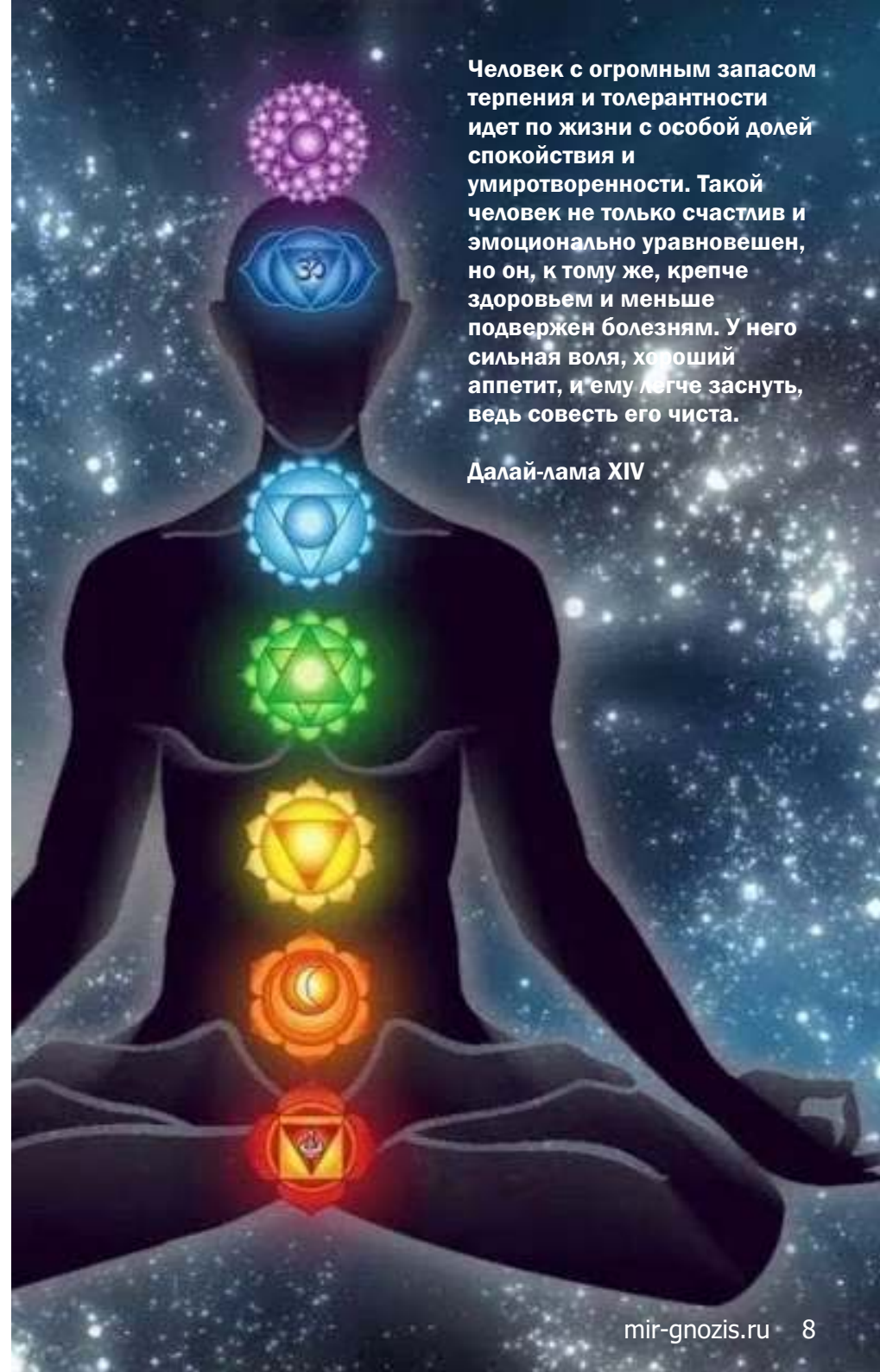
Четыре «низших» тела (физическое, эфирное, астральное и ментальное) служат человеку в его земном воплощении и полностью растворяются после его смерти. Высшее «Я» (или существо ауры) переходит из одного воплощения в другое, накапливая микрокосмический опыт. В отличие от «низшего «Я», высшее «Я» не осознаётся человеком (в большинстве случаев), однако именно оно, по сути, определяет всю его жизнь, его карму, его гороскоп и т.д. Именно поэтому говорят, что человек находится, будто в тюрьме, ловушке для разума.

Вот такой парадокс: обладая свободой воли (низшее Я), человек, тем не менее, не может адекватно распорядиться этой свободой, ведь та сила, которая на самом деле управляет его жизнью, находится на более высоком уровне, чем земная личность.

Нам известно, что все тела связаны между собой и представляют единую систему. Следовательно, любая дисгармония какого-либо из тел влечёт за собой общее нарушение гармонии. По мнению гностиков, достижение абсолютной гармонии в рамках дуальной природы невозможно, и главная болезнь человека – это его оторванность от Бога, от Источника Вечной Жизни и Мудрости. Именно эту болезнь человеку необходимо преодолеть. Тогда возможно его фундаментальное исцеление. Любое другое «исцеление» будет носить временный характер, что, впрочем, не отменяет заботы о здоровье в той степени, в какой позволяет ему состояние сознания. Как сообщает нам википедия, термин «психосоматический» был введен в 1818 году немецким врачом Иоганном-Христианом Хайнротом. Позже Зигмунд Фрейд развил идею психосоматических причин заболеваний, предположив, что подавленные эмоции и психические травмы путём защитного механизма, называемого «конверсией», могут проявляться в форме соматических симптомов.

Психосоматическое заболевание может появиться в результате проблем во взаимоотношениях, стресса или других нефизиологических причин. За основу психосоматики берётся механизм психологической защиты - вытеснение. Человек старается гнать от себя мысли, которые ему неприятны. В итоге проблемы отвергаются, а не решаются. Они не исчезают, а переходят на другой уровень. Современная медицина признаёт в качестве причин некоторых заболеваний психические нарушения и расстройства. Чаще всего, когда говорят о «психосоматике», подразумевают «эмоциональные» либо «ментальные» причины. То есть, речь идёт о проблемах на уровне астрального или ментального тел, которые могут отражаться на состоянии здоровья эфирного и физического тел.

Для человека, вставшего на путь духовного преображения, очень важно очистить так называемые «низшие» проводники. Поэтому последующая информация будет для вас, дорогие читатели, весьма полезной. Мы выбрали несколько заболеваний, которые, на наш взгляд, могут помочь в процессе самопознания духовного искателя, и предлагаем познакомиться с работами известных авторов в области психосоматики. Почти все авторы и работы широко представлены в интернет, и, при желании, вы сможете самостоятельно познакомиться с ними более подробно.



Человек с огромным запасом терпения и толерантности идет по жизни с особой долей спокойствия и умиротворенности. Такой человек не только счастлив и эмоционально уравновешен, но он, к тому же, крепче здоровьем и меньше подвержен болезням. У него сильная воля, хороший аппетит, и ему легче заснуть, ведь совесть его чиста.

Далай-лама XIV

Анемия – это уменьшение количества красных кровяных телец в крови.

Красные кровяные тельца доставляют в клетки организма кислород и выводят из них углекислый газ. Симптомами анемии являются: бледность кожи и слизистых оболочек, учащенное дыхание и сердцебиение, сильная усталость. Кроме того, больной анемией может страдать от головных болей, головокружения и шума в ушах (признаки кислородного голодания головного мозга).

Лиз Бурбо:

В метафизике кровь символизирует радость жизни. Больной анемией утратил радость жизни. Такой человек может испытывать трудности с принятием своего воплощения и даже вообще утратить желание жить. Он не сопротивляется унынию, которое все больше им овладевает, и теряет контакт со своими желаниями и потребностями. Он чувствует, как постепенно увядает. Если ты страдаешь от анемии, ты должен восстановить контроль над своей жизнью и перестать зависеть от других людей.

От редакции:

Кровь – это не просто символ «радости жизни». На пути освобождения кандидат проходит много разных стадий. «Отсутствие радости жизни» - одна из них. В алхимии это состояние называется «**нигредо**» или «чёрное делание». Это состояние считается **отправной точкой начала пути**. Это момент, когда человек начинает осознавать бессмысленность того существования, той бесконечной борьбы, которую ведут «узники матрицы». Это момент, когда человек говорит: «Всё тлен...»



Вот что пишет об этом **Ян ван Рэйкенборг** (один из основателей гностической мистериальной школы XX века):

«В хаосе не происходит никаких изменений. Все, кто сидит в тесноте, ведут себя одинаково. Но всё же эта борьба вызывает утомление и, несмотря на негативность её характера, ведёт к своего рода очищению, что выражается в анемии. При этом кровь теряет часть своей насыщенности и стремительности, а люди с малокровием имеют свойство достаточно тонко чувствовать. Таким образом у личности появляется некоторая восприимчивость к другому магнитному полю. Это не заслуга и не результат нового понимания, а следствие борьбы. Восприимчивость к Другому возникает не в результате какого-то улучшения, а вследствие утомления; не из-за изменения существа, а вследствие малокровия.

<...> Даже тот факт, что кто-то получил Знак Ордена, ещё не означает, что он стал более возвышенным человеком. Те, кто несёт в себе Розовый Бутон, - люди с разбитым, а из-за этого утомлённым и малокровным существом и, может быть, самые большие грешники из всех – отличаются в своей борьбе только тем, что они настроены не столько на мир диалектики, сколько на освобождающую жизнь, независимо от того, что они под ней понимают».

Важно помнить, что каждая ступень – это не конец пути. За одной стадией следует другая. Длительные остановки губитель-



ны для того, кто желает пройти путь целиком! Стадия «черного делания» обязательно должна смениться на «белое делание». Если этого не происходит, необходимо серьезно пересмотреть свои взгляды, мысли, чувства и образ жизни.

В герметических текстах можно найти информацию о том, что **через кровь проявляется душа**. В двенадцатой книге

«**Ключ Гермеса Трисмегиста**», стих 38 мы читаем: «Человеческая душа проявляется следующим образом: сознание раскрывается в рассудке, рассудок – в силе желания, сила желания – в жизненном флюиде. Жизненный флюид, проникая через вены и артерии в кровь, движет живым существом и поддерживает его жизненность».

Артрит

По мнению Н.М. Виторской, автора книги «Причины болезней и истоки здоровья», у всех больных ревматоидным артритом с достаточным постоянством встречаются три черты характера:

1. Стойкие проявления сверхсовестливости, обязательности и внешней уступчивости, сочетающиеся со склонностью к подавлению всех агрессивных и враждебных импульсов, таких, как злоба или ярость.

2. Сильная потребность к самопожертвованию и чрезмерным стремлением к оказанию помощи, сочетающиеся со сверхнравственным поведением и склонностью к депрессивным расстройствам настроения.

3. Выраженная потребность в физической активности до развития заболевания (профессиональный спорт, интенсивная физическая работа).

Впечатляет своеобразное, труднообъяснимое неизменное терпение. Больные с первичным хроническим полиартритом – это умудренные опытом пациенты, с которыми бывает мало хлопот, хотя именно у подобных больных следовало бы ожидать наибольших трудностей. Они скромны и нетребовательны, часто до безразличия. Почти никогда не выявляются явных признаков депрессии, несмотря на осознаваемую тяжесть своего заболевания и неблагоприятный прогноз.

Психосоматика артрита по мнению Лиз Бурбо: Очень часто проблема наблюдается у людей, которые слишком строги к себе, они не могут расслабиться, не умеют выражать свои потребности и желания. По мнению больного, окружающие знают его намного лучше, чем он сам, поэтому, предлагают ему все то, в чем он может нуждаться. Когда окружающие не оправдывают ожидание человека, его переполняют обида, разочарование и горечь.

Место, где возникает заболевание, указывает на сферу жизни, в которой скрывается проблема.

Больные артритом кажутся покорными и тихими, но это только потому, что они сильно подавляют свой гнев, который рано или поздно будет вырваться на волю.

Если у человека развивается заболевание, нужно подумать о том, чего ему так не хватает, осознать свои желания и удовлетворить их. Больному будет казаться, что он поступает не честно, превращается в эгоиста, но его мнение ошибочно.



Близорукость

– это недостаток зрения, при котором человек хорошо видит близкие предметы и плохо – отдаленные.

Лиз Бурбо: Близорукий человек боится будущего. Для того чтобы выяснить причину близорукости, тебе достаточно вспомнить, с чем был связан твой страх, который ты ощущал, когда у тебя впервые начали проявляться ее симптомы. Многие подростки становятся близорукими в период полового созревания. Они боятся становиться взрослыми, так как их настораживает и пугает то, что они видят в мире взрослых. Кроме того, близорукостью часто страдают люди, которые слишком сосредоточены на самих себе и с трудом воспринимают чужие идеи. У них ограниченный кругозор.

Варикоз

– заболевание, проявляющееся в увеличении размеров вен и уменьшении эластичности венозных стенок.

Считалось, что это болезнь пожилых людей, особенно, женщин в период менопаузы. Однако в последние годы эта болезнь, как и многие другие, сильно «помолодела». Традиционная медицина до сих пор не может назвать точные причины заболевания.

Валерий Синельников – врач-терапевт, гомеопат, психотерапевт и писатель – обозначил причины болезни таким образом:

«Варикозным расширением вен часто страдают люди, которые испытывают чувство перегруженности и задвленности. Одна из причин возникновения этого заболевания – неверно выбранное направление в жизни. Подумайте о своей профессии. Позволяет ли

она вам раскрыть ваш творческий потенциал? Или, наоборот, тормозит ваше развитие? Если верно последнее — пересмотрите свое отношение к работе. Она должна давать вам не только возможность заработать деньги, но и радость творчества, наслаждение, возможность самосовершенствования.

Пребывание длительное время в ненавистной вам ситуации также может привести к расширению вен. Например, тупиковые семейные взаимоотношения.

Еще одна важная причина — страх перед будущим. Этот страх становится препятствием для легкого и свободного продвижения вперед».

Геннадий Стаценко (Гуру Ар Сантэм) пишет так о причинах этого заболевания:

«Подавление злобы, недовольства внутри себя. Человек злится на кого-то, на жизнь, на трудные ситуации, и в это время Манипура вырабатывает много отрицательной разрушительной энергии. Если человек сразу сбрасывает ее через ругань, крики, претензии, то могут быть другие заболевания, а варикозное расширение вен происходит тогда, когда он подавляет эту энергию внутри себя с помощью воли. Подавленная волей, злоба сбрасывается через ноги т.к. в ногах есть каналы, через которые организм выводит ненужную энергию. Если недовольство чем-то проявляется долгое время, то каналы не справляются с выбросом разрушительной энергии и это отражается на тканях физического тела. Энергия злобы и хронического раздражения напоминает клубящийся черный дым. Обратите внимание на рисунок раздувшихся вен на ногах - он именно такой. Здесь тоже проявляется закон подобия. Человек не хочет сбрасывать такую энергию на окружающих, чтобы не портить отношения, и подавляет ее внутри себя».

От редакции:

Мы хотели бы обратить внимание, что варикозное расширение вен – заболевание пожилых – очень помолодело за последние годы. К сожалению, современное общество слишком акцентировано на идее внешнего успеха, выражающегося, как правило, в материальных ценностях и положении в обществе. И молодые люди, вместо того, чтобы прислушаться к себе, к своему внутреннему «Я», пытаются подражать «сильным мира сего», что приводит к многочисленным заболеваниям в довольно раннем возрасте.

Это же относится и к духовной сфере. Посмотрите на юных гуру, вещающих с каналов ютуб, инстаграм, тик-ток... Понимают ли они, какой кармический груз взваливают на свои плечи, не имея достаточного опыта на пути и транслируя чужие знания?.. И дай бог, если они делают это хотя бы бескорыстно, по зову души, пусть даже неопытной и незрелой... Нередко искатели забывают такую простую истину, что знать путь и пройти путь – не одно и то же.

Решение встать на путь духовного преобразования не изменит кандидата в ту же секунду, автоматически. Это процесс, порой довольно длительный. Никто не превращается в «идеального» человека, в «благого», просветленного, вдруг полюбившего весь мир и всё человечество. Большой ошибкой является имитировать состояния просветленности и всеобщей любви, ведь такие имитации приводят к сильнейшим внутренним напряжениям, которые рано или поздно «разряжаются», в том числе и в виде острых и хронических заболеваний.

Давление

Давление повышенное

«Нерешенные застарелые эмоциональные проблемы». – Луиза Хей.

Валерий Синельников:

Кровяное давление отражает степень и характер активности человека, его отношение к различным событиям, к препятствиям на жизненном пути.

Я считаю, что гипертония — это вообще не болезнь. Это определенная реакция на определенные события в жизни.

Повышают себе давление те люди, которые длительное время переживают внутреннюю напряженность и сопротивление, порождаемые всевозможными страхами, недоверием, нежеланием принять ту или иную ситуацию. Вы испытываете давление от неприятностей, с которыми не можете справиться в данный момент.

Гипертонией чаще всего страдают мужчины, так как они привыкли подавлять свои истинные чувства. За внешней невозмутимостью скрываются агрессивные мысли. Они оказывают внутреннее давление на вас.

Подумайте, стоит ли реагировать на различные жизненные ситуации подъемом своего кровяного давления? Разве этим вы что-нибудь измените?

Реально изменить ситуацию можно, и только в том случае, если вы начнете менять себя самого.

Давление низкое

Снижение артериального давления, вплоть до обморока, означает, что вы теряете жизненную силу. Не верите в себя, в свои силы и возможности. Стараетесь избежать конфликтных ситуаций, уйти от ответственности. В таком случае становится невозможным полноценное переживание действительности.



Новообразования. Опухоли

Любая опухоль, по своему происхождению, представляет собой патологическое новообразование, которое возникает вследствие нарушения механизмов деления, роста, а также дифференцировки клеток.

Опухолевые клетки, в сравнении с нормальными клетками, имеют ряд особенностей: склонность к неконтролируемому и хаотичному делению, потеря присущей здоровым клеткам структуры и функции, преобразование состава антигенов, склонность к агрессивному росту и разрушению окружающих тканей. Процесс приобретения клеткой вышеизложенных характеристик именуется опухолевой конверсией (трансформация). Клинически опухоль представляет собой источник роста аномальной ткани в разных органах и тканях человеческого организма.

В качестве причин болезни (мы говорим только о психосоматике) обычно указывают: «Удержание в душе старых обид. Усиливающееся чувство неприязни». – Луиза Хей

«Глубокая рана. Длительное чувство негодования и обиды. Интенсивное скрытое, либо окрашенное горем и печалью, пожирание себя. Несение в себе ненависти». - В. Жикаренцев (российский писатель, философ, автор тренингов по самопознанию)

Болезнь Паркинсона

При этой болезни проявляются, в разных соотношениях, следующие характерные симптомы: дрожь, напряженность мышц и комплексные нарушения произвольной и непроизвольной двигательной функции. Как правило, лицо у больного застывшее, голова наклонена вперед, речь нарушается, голос становится глухим и постепенно ослабевает; почерк изменяется, все обычные движения замедляются. Болезнью Паркинсона чаще болеют мужчины.

Лиз Бурбо: Болезнь Паркинсона поражает преимущественно тех, кто боится не удержать кого-то или что-то, поэтому она начинается с рук. Этой болезнью может заболеть человек, который давно себя сдерживает, чтобы скрыть чувствительность, уязвимость, беспокойство и страхи, особенно в те моменты, когда он испытывает нерешительность. Он стремился к абсолютному контролю, но теперь его болезнь говорит ему, что он достиг пределов своих возможностей и больше не сможет контролировать ни себя, ни других. Его нервная система



устала от внутреннего напряжения, которое он создал, держа все в себе. Поскольку эта болезнь развивается медленно, у больного есть шанс повернуть процесс вспять. Если ты заболел этой болезнью, постарайся больше доверять людям и миру в целом. Не следует придавать такое значение сравнению своих успехов с успехами других людей. Та часть тебя, которая считает, что все люди должны сдерживать себя, очень устала. Дай себе право быть несовершенным, проявлять нерешительность и даже ошибаться. Так тебе будет гораздо легче понять других людей и дать им такое же право. Кроме того, пойми, что все люди испытывают страх, и перестань считать своим идеалом человекоподобного робота без изъянов и эмоций.

Грыжа

– это выход внутреннего органа или его части за пределы полости, в которой он расположен в нормальном состоянии. Грыжа обычно возникает в нижней части тела.

Лиз Бурбо: От грыжи страдает тот, кто чувствует себя загнанным в угол. Он хочет выйти из создавшейся ситуации с помощью какого-нибудь резкого действия, разрыва, но его останавливает страх материального неблагополучия.

Луиза Хей: Причина болезни - разорванные отношения. Напряженность, угнетенность, неумение выразить себя в творчестве.

Лууле Виилма, эстонский врач-гинеколог, психосоматист, автор серии книг «Учение о выживании»: Грыжи в нижней части живота, в паховой области, возникают при нереальном желании, вызывающем ярость своей неосуществимостью.

Гастрит. Язва желудка

Гастрит. Язва желудка и двенадцатиперстной кишки. Причина - язвительность, ирония, сарказм, колючие насмешки.

Геннадий Стаценко (Гуру Ар Сантэм): Такого поведения в сегодняшнем мире встречается очень много. Почему же не все имеют язвы? Энергетический механизм общения, при котором оба собеседника внутренне закрыты, готовы к язвительности и обмениваются колкостями, напоминает поединок двух рыцарей. Оба одели латы и пытаются достать друг друга мечами. В этом случае они не обижаются друг на друга, ведь они играют по одним правилам общения, их так приучили воспитанием, они этим живут и принимают язвительность как норму.



Болезни возникают тогда, когда язвительность направляется на человека, живущего по другим законам, открытого, ранимого, не принимающего поединок как форму общения. Он вправе обидеться, если на него направили такую энергию, а он этому повода не подавал. Природные законы нашей планеты - на его стороне.

Шизофрения

Геннадий Стаценко (Гуру Ар Сантэм): Причина - неправильное обращение с информацией и знаниями.

Одной из частых причин шизофрении является накопление большого количества информации без практического ее освоения и применения. Это обычно касается людей, узнающих не простую информацию из книг и газет, а эзотерическую, сильно влияющую на мировоззрение. Чаще всего такое случается, когда человек мнителен, внушаем, западает на информацию и; не сделав полученные знания своим опытом, навыком, умением, хватает все новые знания из разных оккультных источников.

Есть еще другой пример, когда женщина нарушила закон "Не передавай информацию, не сделав ее своей". Она читала в Москве большие лекции, агитировала людей голодать, а сама голодала только три дня. Одна из ее слушательниц, вдохновленная этими проповедями, начала многодневное голодание. На 15-й день у нее стала выходить из организма ртуть. Ртуть накапливается в костях и ее у этой женщины накопилось много. Женщина и ее родные сильно испугались и в три часа ночи позвонили даме, читавшей лекции. Она со сна не сообразила, как разговаривать, и сказала правду: "Я вообще-то голодала только три дня, и что делать в таких случаях не знаю". И вскоре у нее "поехала крыша". Если мы передаем кому-то знания, особенно влияющие на психику и здоровье, то несем за это серьезную ответственность.



Практикум Путь к себе

Для участия необходимо подать заявку: <https://spirit-soul.ru>

Друзья, в письмах и в комментариях на посты в социальных сетях нас часто спрашивали, как на практике осуществить тот путь духовного преображения, о котором мы пишем? Что, собственно, надо делать? Сегодня мы готовы предложить практикум для желающих начать путь. Этот практикум состоит из нескольких ступеней. Первая ступень называется «Путь к себе».

Что необходимо знать перед тем, как подать заявку на наш практикум:

- во-первых, мы не обещаем «просветление за три дня» и не даём какой-то «турбо-метод» для получения сверхспособностей. Если Вы читали наши посты в соцсетях и знакомы с электронным журналом, то хотя бы приблизительно представляете ту высокую цель, к которой мы стремимся. Наш практикум – это начало Великого

Путешествия к своему Истинному Я, которое по своему происхождению божественно, поэтому - во-вторых, практикум предназначен для зрелых и искренних духовных искателей, которых не удовлетворяет популярная эзотерика, которые «наелись» теорией и разного рода спорами и демагогией, которые более или менее научились различать шарлатанов и «духовных коммерсантов» от серьёзных искателей, для которых Путь – это жизнь;

- в третьих, первая ступень практикума рассчитана на индивидуальную работу в течение двух месяцев и представляет собой систему заданий. Вас не будут «прокачивать», в вас не будут впихивать тонны информации, которая Вам, возможно, не нужна или Вы к ней пока не готовы. Вас не будут никуда зазывать. Во время практикума Вам будет предоставлена

возможность поработать с собой, попытаться осознать тот опыт, который у Вас уже есть. Благодаря этому Вы сможете увидеть те промахи и ошибки, которые были допущены и понять, куда Вам двигаться дальше;

- в-четвёртых, искатель может остановить участие в практикуме в любое время. Ведущие практикума также оставляют за собой право в любой момент отказать участнику в продолжении совместной работы без объяснения причин;

- в-пятых, мы не берём никаких денег. Мы тоже ищущие, которым, в своё время помогли на Пути. Теперь наш черёд помочь другим. От Вас как искателя нужно только время и искреннее желание двигаться по пути.

До следующих встреч! И будьте здоровы!